

Твердова
Светлана
Николаевна

Подписан: Твердова Светлана Николаевна
DN: С=RU, S=Краснодарский край, L=Тульевский район, о. Комсомольский, т. Заведующий,
O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 30 ПОС. КОМСОМОЛЬСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТУЛЬЕВСКИЙ РАЙОН, СНИЛС=00599785095, ИНН=232901081211,
E=planoviy44z@yandex.ru, G=Светлана Николаевна,
SN=Твердова, CN=Твердова Светлана Николаевна
Описание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение:
Дата: 2024-09-10 15:07:48
Foxit Reader Версия: 9.0.0

Утверждаю
заведующий
С.Н. Твердова

МЕНЮ

Ясли 10 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ		40	8,6	7,8	0,5	106,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 40 гр	2 шт.	70	8,6	7,9	0,5	106,6
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		40	0,8	3,6	3,1	47,6
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	42,1	40	0,8	3,6	3,1	47,6
ГРЕНКИ С СЫРОМ		40	5,4	6,5	19,5	158,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3	0,2	19,5	91,9
СЫР РОССИЙСКИЙ	11,7	10,64	2,4	3	0	37,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0
ЧАЙ С САХАРОМ		150	0,1		4,0	16,3
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,35	0,35	0,1	0	0,1	0,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	3,9	15,5
			14,9	17,9	27,1	329,0
II Завтрак						
ЯБЛОКО		95	0,4	0,4	10,8	51,7
ЯБЛОКИ	125	110	0,4	0,4	10,8	51,7
			0,4	0,4	10,8	51,7
Обед						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ		25/20	3,6	0,4	23,2	110,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1,9	0,2	12,5	59,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА		30	0,2		0,8	4,2
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	31,2	30,88	0,2	0	0,8	4,2
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ		150	0,6	2,8	4,2	45,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	0,9	0,9	0	0	0,9	3,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0	2,4	0	21,8
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	2,5	2,5	0,1	0,4	0,1	5,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,95	5	0,1	0	0,4	2,0
МОРКОВЬ	6,45	4,84	0,1	0	0,3	1,6
СВЕКЛА	38,71	29,03	0,4	0	2,5	11,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		110	2,2	3,8	14,6	101,7
КАРТОФЕЛЬ	145	87	1,6	0,3	13,8	65,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	17,4	17,4	0,5	0,4	0,8	9,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,8	3,8	0	3	0	27,5

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150		0,9	0,2	18,9	80,6
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	187,5	187,5	0,9	0,2	18,9	80,6
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯЖЕЙ ПЕЧЕНИ	60		16,8	8,0	0,6	161,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 40 гр	0,10 шт.	3,5	0,4	0,4	0	5,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	12	12	0,3	0,3	0,6	6,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1	1	0	0,8	0	7,3
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	99	92,07	16	3,3	0	113,4
			24,3	15,2	62,3	503,7
Полдник						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	110		10,1	8,1	10,6	157,3
ТВОРОГ 9% ЖИРНОСТИ	57,5	57,5	8,9	5	1,6	87,6
ЯБЛОКИ	22,1	19,5	0,1	0,1	1,8	8,9
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 40 гр	0,12 шт.	4,2	0,5	0,5	0	6,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,4	2,4	0	1,9	0	17,5
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3,4	3,4	0,4	0	2	9,9
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,9	3,9	0,1	0,6	0,1	7,8
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20		0,5	1,1	3,8	26,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	0,3	0,5	5,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1	1	0	0,8	0	7,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	2	0,2	0	1,4	6,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10	10	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	2	2	0	0	1,9	7,8
РЯЖЕНКА	150		4,4	3,8	6,3	81,0
литры РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ	150	150	4,4	3,8	6,3	81,0
			15,0	13,0	20,7	265,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			54,6	46,5	120,9	1 149,4

Твердова
Светлана
Николаевна

Подписан: Твердова Светлана Николаевна
DN: C=RU, S=Краснодарский край, L=Гулькевичский район, O=Комсомольский, Т=Заведующий, OU=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 30 ПОС. КОМСОМОЛЬСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГУЛЬКЕВИЧСКИЙ РАЙОН, СНИЛС=00599785095, ИНН=232901081211, E=planoviy44fz@yandex.ru, G=Светлана Николаевна, SN=Твердова, CN=Твердова Светлана Николаевна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение:
Дата: 2024-09-10 15:08:23
Foxit Reader Версия: 9.0.0

Утверждаю
заведующий
С.Н. Твердова

МЕНЮ

Ясли 10 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		150	2,2	1,8	7,9	57,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,925	0,925	0,1	0	0,5	2,3
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	3,9	15,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	75	75	2,1	1,8	3,5	39,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		20/5	1,1	4,1	7,3	70,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	15	15	1,1	0,1	7,3	34,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")		150	4,4	5,2	16,8	132,7
КРУПА РИСОВАЯ	5,05	5,05	0,4	0,1	3,6	16,3
ПШЕНО	5,05	5,05	0,6	0,1	3,5	17,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	125	125	3,5	3	5,8	65,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,5	2,5	0	2	0	18,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	3,9	15,5
			7,7	11,1	32,0	260,5
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ		150	0,9	0,2	18,4	78,2
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	187,5	187,5	0,9	0,2	18,3	78,2
ПЕЧЕНЬЕ		25	2,7	3,5	26,8	150,1
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	36	36	2,7	3,5	26,8	150,1
			3,6	3,7	45,2	228,3
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ		150	3,9	2,8	11,6	86,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0	2,4	0	21,8
КАРТОФЕЛЬ	42	25,2	0,5	0,1	4	18,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,95	5,95	0,1	0	0,5	2,3
МОРКОВЬ	6,45	4,84	0,1	0	0,3	1,6
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	14,57	14,57	3,3	0,2	6,8	42,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0	0	0	0,0
ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЯНЫЕ		60	11,1	9,2	5,7	149,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 40 гр	0,40 шт.	14	1,7	1,6	0,1	21,3
ГОВЯДИНА Б/К	61,11	48,8	8,8	7,6	0	103,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,4	6,5	0,1	0	0,5	2,6
КРУПА РИСОВАЯ	7,07	7,07	0,5	0,1	5	22,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,5	0,1	10	47,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,0	0,3	12,7	61,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	2	0,3	12,7	61,2
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		150	0,3	0,3	13,1	57,2
ЯБЛОКИ	75	66	0,3	0,3	6,3	30,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,1
КАПУСТА ТУШЕНАЯ		110	2,6	5,7	13,1	115,9
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	110	88	1,6	0,1	4	23,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,7	5,7	0	5,5	0	49,7
МОРКОВЬ	35,5	26,63	0,3	0	1,7	9,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	23,57	19,8	0,3	0	1,6	7,9
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,2	2,2	0,2	0	1,5	7,1
САХАР ПЕСОК	3,3	3,3	0	0	3,2	12,8
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5,5	5,5	0,3	0	1	5,4
			21,4	18,4	66,2	518,5
Полдник						
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ		60	17,8	4,8	14,3	117,7
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	11,175	11,175	0,3	1,6	0,4	22,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	19	19	2	0,2	12,9	61,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,7	16,7	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
РЫБА МИНТАЙ БЕЗ ГОЛОВЫ	157,17	94,3	14,6	0,8	0	6,6
МОРКОВЬ	12,9	9,68	0,1	0	0,7	3,3
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	20,8	4	0,1	0	0,2	1,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	3,8	3,8	0,1	0,1	0,2	2,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,2	1,2	0	1,2	0	10,5
СЫР РОССИЙСКИЙ	3,25	2,95	0,7	0,9	0	10,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	0,001	0,001	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	17,02	0	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ		70	1,5	2,3	11,9	74,2
КАРТОФЕЛЬ	100	75	1,5	0,3	11,8	56,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,5	2,5	0	2	0	18,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ		20/20	2,8	0,3	18,0	85,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,5	0,1	9,7	46,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,6
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ		150	2,3	1,9	7,7	57,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	78,7	78,7	2,2	1,9	3,7	41,2
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	3,9	15,5
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,35	0,35	0,1	0	0,1	0,9
			24,4	9,3	51,9	335,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			57,1	42,5	195,3	1 342,3

МЕНЮ

Ясли 10 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ		150	4,7	4,7	16,4	127,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	114,5	114,5	3,2	2,8	5,3	59,9
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	12	12	1,5	0,7	7,2	40,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,5	1,5	0	1,2	0	10,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17,5	17,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	3,9	15,5
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ		95	0,4	0,4	9,3	44,7
ЯБЛОКИ	107,9	95	0,4	0,4	9,3	44,7
ЧАЙ С САХАРОМ		150	0,1		3,4	13,9
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,35	0,35	0,1	0	0,1	0,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	3,375	3,375	0	0	3,3	13,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			6,5	5,3	37,6	226,7
II Завтрак						
РЯЖЕНКА		160	4,8	1,6	6,7	64,0
РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ	160	160	4,6	4	6,7	86,4
			4,8	1,6	6,7	64,0
Обед						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ (2)		110	4,8	3,9	21,8	141,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	77	77	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,3	3,3	0	2,6	0	24,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	39,3	39,3	4,9	1,3	21,7	117,4
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ		60	10,9	12,0	4,6	169,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,2	1,2	0	1,2	0	10,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	9	9	0,3	0,2	0,4	4,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА Б/К	55,56	50	9	7,8	0	105,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	8,2	8,2	0,6	0,1	4,1	19,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,9	1,9	0	1,6	0	13,8
СЫР РОССИЙСКИЙ	4,85	4,41	1	1,3	0	15,6
СОУС МОЛОЧНЫЙ №352 (ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ ОВОЩЕЙ, МЯСА, РЫБЫ)		30	0,8	3,1	3,1	43,8

МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15	15	0,4	0,4	0,7	8,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,3	3,3	0	2,7	0	24,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,3	3,3	0,4	0	2,3	11,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА		30	0,4	0,1	1,3	8,1
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	35	34,64	0,4	0,1	1,3	8,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	3,2	0,3	21,0	100,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1,9	0,2	12,5	59,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕННЫХ		150			13,1	52,2
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	12,9	12,9	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,8	30,9
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	7	7	0	0	5,3	21,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	162	162	0	0	0	0,0
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ		160	1,6	2,6	11,3	75,7
СВЕКЛА	38,71	29,03	0,4	0	2,5	11,8
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	25	12,8	0,2	0	0,6	3,5
КАРТОФЕЛЬ	42,86	32,15	0,6	0,1	5	24,1
МОРКОВЬ	6,45	4,84	0,1	0	0,3	1,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,95	5	0,1	0	0,4	2,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,8	4,8	0,2	0	0,9	4,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0	2,4	0	21,8
САХАР ПЕСОК	1,6	1,6	0	0	1,6	6,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
			21,7	22,0	76,2	591,0
Полдник						
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ		20	0,9	1,2	5,8	39,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7	7	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,5	5,5	0,1	0,8	0,2	11,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,3	0	2	9,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	14	14	0,4	0,4	0,7	7,4
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,6
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		150	4,5	3,8	7,4	83,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	158,5	158,5	4,5	3,9	7,4	83,0
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ		50	10,4	7,7	32,5	243,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	23,8	23,8	0,7	0,6	1,1	12,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,2	2,1	0	1,6	0	15,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	33,8	33,8	3,6	0,4	22,9	109,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	19,2	19,2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	0,4	0,4	0	0	0,4	1,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ТВОРОГ 9% ЖИРНОСТИ	33,8	33,8	5,2	2,9	1	51,5
КРУПА РИСОВАЯ	5,5	5,4	0,4	0,1	3,9	17,5
САХАР ПЕСОК	3,1	3,1	0	0	3	12,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 40 гр	0,10 шт.	3,5	0,4	0,4	0	5,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,8	0,8	0	0,7	0	5,8
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,375	6,375	0,2	1	0,2	12,7
			15,8	12,7	45,7	366,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,8	41,6	166,2	1 248,0

Твердова
Светлана
Николаевна

Подписан: Твердова Светлана Николаевна
DN: С=RU, S=Краснодарский край, L=Тульhevинский район, л.
Комсомольский, Т=заведующий, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 30 ПОС. КОМСОМОЛЬСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГУЛЬКЕВИЧСКИЙ РАЙОН,
СНИЛС=00599785095, ИНН=232901081211,
E=slanovly442@yandex.ru, G=Светлана Николаевна, SN=Твердова,
CN=Твердова Светлана Николаевна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение:
Дата: 2024-09-10 15:08:51
Файл Reader Версия: 9.0.0

Утверждаю
заведующий
С.Н. Твердова

МЕНЮ

Ясли 10 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ С МАСЛОМ		150	5,4	4,1	27,0	166,1
КРУПА МАННАЯ	28	28	2,8	0,3	19,2	89,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	66	66	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	91,4	91,4	2,6	2,2	4,3	47,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0	1,6	0	14,6
САХАР ПЕСОК	3,7	3,7	0	0	3,6	14,4
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		20/5	1,6	4,1	10,1	83,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,5	0,1	10	47,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ		150	2,0	1,6	5,7	45,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	100	100	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	67,5	67,5	1,9	1,6	3,1	35,4
САХАР ПЕСОК	2,5	2,5	0	0	2,4	9,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,35	0,35	0,1	0	0,1	0,9
			9,0	9,8	42,8	295,6
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ		150	0,9	0,2	18,4	78,2
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	187,5	187,5	0,9	0,2	18,3	78,2
			0,9	0,2	18,4	78,2
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ		150	2,9	3,6	16,9	112,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	18	18	1,8	0,2	12,2	58,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 40 гр	0,10 шт.	3,5	0,4	0,4	0	5,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,8	21,8	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ	40	24	0,5	0,1	3,8	17,9
МОРКОВЬ	7,7	5,78	0,1	0	0,4	1,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,1	6	0,1	0	0,5	2,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	122	122	0	0	0	0,0
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ		160	16,7	17,2	12,7	279,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0	2,4	0	21,8
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	13,675	13,675	0,4	2	0,5	27,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17,1	17,1	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	114,29	80	14,6	12,5	0	170,7
КАРТОФЕЛЬ	85	51	1	0,2	8,1	38,1

МОРКОВЬ	41,3	30,98	0,4	0	2	10,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	27,2	22,9	0,3	0	1,8	9,1
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	5,2	4,5	0,1	0	0,3	1,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20/20		3,2	0,3	20,6	98,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,5	0,1	10	47,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ	30		0,9	1,5	4,6	36,1
СВЕКЛА	41,9	31,43	0,5	0	2,7	12,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,9	5	0,1	0	0,4	2,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА	8,3	8,3	0,4	0	1,6	8,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,5	1,5	0	1,5	0	13,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150		0,3	0,3	14,0	61,1
ЯБЛОКИ	75	66	0,3	0,3	6,3	30,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	110	110	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,8	30,9
			24,0	22,9	68,8	587,0
Полдник						
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	100		21,6	7,3	9,1	111,6
КАРТОФЕЛЬ	51,4	38,55	0,8	0,2	6,1	28,8
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5	5	0,7	0	3	14,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6	6	0	4,9	0	43,6
СЫР РОССИЙСКИЙ	5	4,55	1,1	1,3	0	16,1
РЫБА МИНТАЙ БЕЗ ГОЛОВЫ	207,1	124,26	19,2	1,1	0	8,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150		2,5	2,1	7,7	59,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,9	0,9	0,1	0	0,5	2,2
САХАР ПЕСОК	3,375	3,375	0	0	3,3	13,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	85	85	2,4	2	4	44,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80	80	0	0	0	0,0
			25,4	9,6	25,3	212,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			59,3	42,5	155,3	1 173,0

Твердова
Светлана
Николаевна

Подписан: Твердова Светлана Николаевна
DN: С=RU, S=Краснодарский край, L=Гулькевичский район, О=Комсомольский, Т=Заведующий, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПОЩОЛОННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 30 ПОС. КОМСОМОЛЬСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГУЛЬКЕВИЧСКИЙ РАЙОН, СНИЛС=00599785995, ИНН=232801081211, E=planovuy44z@yandex.ru, G=Светлана Николаевна, SN=Твердова, CN=Твердова Светлана Николаевна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение:
Дата: 2024-09-10 15:09:06
Foxit Reader Версия: 9.0.0

Утверждаю
заведующий
С.Н. Твердова

МЕНЮ

Ясли 10 часов

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ		130	4,0	5,3	16,6	130,2
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	20,2	20,2	2,4	0,7	11,2	60,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60,3	60,3	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,2	4,2	0	3,4	0	30,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	52,9	52,9	1,5	1,3	2,4	27,7
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,6
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		25	1,1	4,1	7,3	70,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	15	15	1,1	0,1	7,3	34,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
КАКАО С МОЛОКОМ		150	2,2	1,8	6,4	51,2
КАКАО-ПОРОШОК	1,9	1,9	0,5	0,3	0,2	5,3
САХАР ПЕСОК	3,375	3,375	0	0	3,3	13,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	62,7	62,7	1,7	1,6	2,9	32,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90,9	90,9	0	0	0	0,0
			7,3	11,2	30,3	252,1
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ		95	0,5	0,5	11,7	56,2
ЯБЛОКИ	140	123,2	0,5	0,5	11,7	56,2
			0,5	0,5	11,7	56,2
Обед						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		160	15,0	13,5	22,6	272,7
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	96,8	69,7	12,6	10,9	0	148,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,9	2,9	0	2,3	0	21,0
МОРКОВЬ	23,1	17,33	0,2	0	1,2	5,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	18,5	15,54	0,2	0	1,3	6,2
КРУПА РИСОВАЯ	28,4	28,12	1,9	0,3	20,2	90,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25/20	3,2	0,3	21,0	100,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1,9	0,2	12,5	59,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
РАССОЛЬНИК		150	1,1	4,2	7,9	73,0
КАРТОФЕЛЬ	45	27	0,5	0,1	4,3	20,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,6	3,6	0,1	0	0,3	1,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,1	4,1	0	4	0	35,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0	0	0	0,0
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	4,5	4,46	0,4	0	2,9	13,6

МОРКОВЬ	8	6	0,1	0	0,4	2,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150				6,8	27,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	166,7	166,7	0	0	0	0,0
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	13,1	13,1	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,1
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА	30		0,3		0,8	4,7
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	35	34,64	0,3	0	0,9	4,7
			19,6	18,0	59,1	477,5
Полдник						
ЙОГУРТ	160		3,2	2,4	4,8	76,8
ЙОГУРТ 1,5% ЖИРНОСТИ	160	160	3,2	2,4	4,8	76,8
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	65		8,9	9,8	35,3	264,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,8	1,8	0	1,7	0	15,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	37	37	3,9	0,5	25,1	119,9
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,2	1,2	0,1	0	0,8	3,9
САХАР ПЕСОК	7,2	7,2	0	0	7	27,8
САХАР ПЕСОК	2,2	2,2	0	0	2,1	8,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 40 гр	1,10 шт.	38,5	4,8	4,3	0,3	58,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ	1	1	0,1	0	0	0,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,5	18,5	0	0	0	0,0
			12,1	12,2	40,1	341,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			39,5	41,9	141,2	1 126,9

МЕНЮ

Ясли 10 часов

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		90	11,6	17,2	1,9	209,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 40 гр	2,50 шт.	87,5	10,8	9,8	0,6	133,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	27,6	27,6	0,8	0,7	1,3	14,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,7	4,7	0	3,8	0	34,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,8	3,8	0	3	0	27,5
ИКРА КАБАЧКОВАЯ		50	0,9	4,3	3,7	57,7
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	52,63	50	1	4,4	3,8	57,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
ЧАЙ С САХАРОМ		150	0,1		3,4	13,8
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,1	0	0,1	0,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	3,375	3,375	0	0	3,3	13,1
			13,9	21,7	17,5	321,7
II Завтрак						
ЯБЛОКО		95	0,5	0,5	11,6	55,8
ЯБЛОКИ	135	118,8	0,5	0,5	11,6	55,8
			0,5	0,5	11,6	55,8
Обед						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25/20	2,9	0,3	18,5	88,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,5	0,1	10	47,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СМЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ		150	3,7	5,6	5,5	87,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 40 гр	0,06 шт.	2,1	0,3	0,2	0	3,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
ГОВЯДИНА Б/К	16,67	15	2,7	2,3	0	31,7
КАРТОФЕЛЬ	50	30	0,6	0,1	4,8	22,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,95	5	0,1	0	0,4	2,0
МОРКОВЬ	6,67	5	0,1	0	0,3	1,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	163,7	163,7	0	0	0	0,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		90	1,8	2,9	11,6	79,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ	115	69	1,4	0,3	10,9	51,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	14,2	14,2	0,4	0,4	0,7	7,5

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,8	2,8	0	2,2	0	20,3
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ		60	8,8	8,6	5,3	132,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА Б/К	48,9	44	8	6,8	0	93,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	9,4	9,4	0,7	0,1	4,6	21,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,4	8,7	0,1	0	0,7	3,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,7	1,7	0	1,6	0	14,8
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		150			7,7	31,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	166,7	166,7	0	0	0	0,0
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	12,9	12,9	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,8	30,9
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА		80	0,9	0,2	3,0	18,6
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	80,8	80	0,9	0,2	2,9	18,6
			18,1	17,6	51,6	437,2
Полдник						
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ КОНСЕРВЫ		40	1,2	0,1	2,5	15,5
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ КОНСЕРВЫ	61,5	40	1,2	0,1	2,5	15,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,5	0,1	10	47,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		150	2,5	2,1	8,4	63,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1	1	0,1	0	0,5	2,5
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	3,9	15,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	86,7	86,7	2,4	2,1	4,1	45,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	85	85	0	0	0	0,0
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ		120	12,4	5,7	18,5	186,9
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	61,51	57,2	9,9	2	0	70,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0	1,6	0	14,6
КАРТОФЕЛЬ	140	105	2	0,4	16,6	78,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,52	8	0,1	0	0,7	3,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1	1	0	0,8	0	7,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1	1	0	0,8	0	7,3
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	2	2	0,3	0	1,2	5,8
			17,6	8,0	39,4	313,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			50,1	47,8	120,1	1 127,9

Твердова
Светлана
Николаевна

Подписан: Твердова Светлана Николаевна
DN: С=RU, S=Краснодарский край, L=Тульhevичский район, л.
Комсомольский, Т=Заведующий, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 30 ПОС. КОМСОМОЛЬСКИЙ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГУЛЬКЕВИЧСКИЙ
РАЙОН, СНИЛС=00589785095, ИНН=232901081211,
E=slanov44z@yandex.ru, С=Светлана Николаевна,
SN=Твердова, CN=Твердова Светлана Николаевна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение:
Дата: 2024-09-10 15:09:36
Foxit Reader Версия: 9.0.0

Утверждаю
заведующий
С.Н. Твердова

МЕНЮ

Ясли 10 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ		30	3,3	4,4	10,1	93,4
СЫР РОССИЙСКИЙ	8,1	7,5	1,7	2,2	0	27,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,5	2,5	0	2,1	0	18,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,5	0,1	10	47,4
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ		130	5,8	8,8	20,3	183,9
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	28	28	3	0,4	19,1	91,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,9	2,9	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50,4	50,4	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0	1,6	0	14,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 40 гр	0,50 шт.	17,5	2,1	1,9	0,1	26,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	21	21	0,6	0,5	1	11,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,1	3,1	0	2,5	0	22,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		150	2,5	2,1	7,7	59,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,9	0,9	0,1	0	0,5	2,2
САХАР ПЕСОК	3,375	3,375	0	0	3,3	13,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	85	85	2,4	2	4	44,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	75	75	0	0	0	0,0
			11,6	15,3	38,1	337,1
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		150	0,9	0,2	18,9	80,6
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	187,5	187,5	0,9	0,2	18,9	80,6
			0,9	0,2	18,9	80,6
Обед						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25/20	3,2	0,3	21,0	100,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1,9	0,2	12,5	59,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		150	1,3	3,1	6,3	58,3
КАРТОФЕЛЬ	41,3	24,78	0,5	0,1	3,9	18,5
МОРКОВЬ	6,45	4,84	0,1	0	0,3	1,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,95	5	0,1	0	0,4	2,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0	0	0	0,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,6	0,6	0	0	0,1	0,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	43,2	34,56	0,6	0	1,6	9,4

ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		120	11,2	10,6	11,2	184,7
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,2	1,2	0,1	0	0,2	1,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
МОРКОВЬ	9,5	7,13	0,1	0	0,5	2,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	40	40	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА Б/К	60	54	9,7	8,3	0	114,2
КАРТОФЕЛЬ	102	61,2	1,2	0,2	9,7	45,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,5	9,5	0,1	0	0,8	3,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,4	2,4	0	1,9	0	17,5
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА		30	0,3	0,1	1,1	7,0
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	30,2	29,89	0,3	0,1	1,1	7,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		150	0,2	0,2	13,2	57,0
ЯБЛОКИ	65	57,2	0,2	0,2	5,4	26,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,8	30,9
			16,2	14,3	52,8	407,0
Полдник						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)		50	14,2	12,2	21,9	253,5
ТВОРОГ 9% ЖИРНОСТИ	63,5	63,5	9,9	5,5	1,8	96,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	25	25	2,6	0,3	17	81,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 40 гр	0,40 шт.	14	1,7	1,6	0,1	21,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,9	5,9	0	4,8	0	42,8
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,6
КАКАО С МОЛОКОМ		150	3,1	2,6	9,2	73,4
КАКАО-ПОРОШОК	1,8	1,8	0,4	0,3	0,2	5,0
САХАР ПЕСОК	4,8	4,8	0	0	4,7	18,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	95	95	2,7	2,3	4,5	49,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	63,3	63,3	0	0	0	0,0
			17,3	14,8	31,1	326,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			46,0	44,6	140,9	1 151,6

Твердова
Светлана
Николаевна
а

Подписан: Твердова Светлана Николаевна
DN: C=RU, S=Краснодарский край, L=Гулькевичский район, п. Комсомольский, Т=Заведующий,
O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 30
ПОС. КОМСОМОЛЬСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ГУЛЬКЕВИЧСКИЙ РАЙОН,
СНИЛС-00599785995, ИНН-232901081211,
E=plapoviy44fz@yandex.ru, G=Светлана Николаевна,
SN=Твердова, CN=Твердова Светлана Николаевна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение:
Дата: 2024-09-10 15:09:50
Foxit Reader Версия: 9.0.0

Утверждаю
заведующий
С.Н. Твердова

МЕНЮ

Ясли 10 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110		3,4	3,5	21,9	133,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	32	32	3,4	0,4	21,9	105,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,1	1,1	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	231	231	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,9	3,9	0	3,1	0	28,3
СЫР РОССИЙСКИЙ	3	0	0	0	0	0,0
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30		0,6	2,6	2,2	34,6
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	31,6	30	0,6	2,6	2,2	34,6
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150		4,4	3,8	7,4	82,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	157,9	157,9	4,5	3,8	7,4	82,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,5	0,1	9,7	45,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,5	0,1	9,7	46,0
			9,9	10,0	41,2	296,4
II Завтрак						
РЯЖЕНКА	160		4,8	1,6	6,7	64,0
РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ	164,8	160	4,6	4	6,7	86,4
			4,8	1,6	6,7	64,0
Обед						
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ	130		14,5	16,9	14,3	266,6
КАРТОФЕЛЬ	150	90	1,7	0,4	14,3	67,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
ГОВЯДИНА Б/К	65,56	65,56	11,8	10,2	0	138,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,3	3,3	0	2,6	0	24,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 40 гр	0,20 шт.	7	0,9	0,8	0	10,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	25/20		3,2	0,3	21,0	100,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1,9	0,2	12,5	59,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150		0,2	0,2	13,2	57,0
ЯБЛОКИ	65	57,2	0,2	0,2	5,4	26,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,8	30,9
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	150		1,0	2,6	5,5	49,2
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	15	12	0,2	0	0,6	3,3
КАРТОФЕЛЬ	40,2	24,12	0,5	0,1	3,8	18,0
МОРКОВЬ	7,5	5,6	0,1	0	0,4	1,9

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6	0,1	0	0,5	2,4
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	7,2	4,8	0,1	0	0,3	1,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	114	114	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ		30	0,5	0,8	2,8	19,8
СВЕКЛА	32,9	24,68	0,4	0	2,1	10,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,7	8,1	0,1	0	0,7	3,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,9	0,9	0	0,7	0	6,5
			19,4	20,8	56,8	492,6
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ		130	4,5	4,8	25,1	162,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	104	104	2,9	2,5	4,9	54,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30,3	30,3	0	0	0	0,0
КРУПА РИСОВАЯ	23,8	23,56	1,6	0,2	16,9	76,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,6	2,6	0	2	0	18,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	3,4	3,4	0	0	3,3	13,2
ЧАЙ С САХАРОМ		150	0,1		4,8	19,5
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,375	0,375	0,1	0	0,2	0,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	162	162	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4,8	4,8	0	0	4,7	18,6
			4,6	4,8	29,9	182,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			38,7	37,2	134,6	1 035,1

Твердова
Светлана
Николаевна

Подписан: Твердова Светлана Николаевна
DN: С=RU, S=Краснодарский край, L=Тулькевичский район, Л
Комсомольский, Т=Заведующий, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 30 ПОС. КОМСОМОЛЬСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГУЛКЕВИЧСКИЙ
РАЙОН, СНИЛС=00599785095, ИНН=232901081211,
E=plavoviy44lz@yandex.ru, G=Светлана Николаевна,
SN=Твердова, CN=Твердова Светлана Николаевна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение:
Дата: 2024-09-10 15:10:02
Foxit Reader Версия: 9.0.0

Утверждаю
заведующий
С.Н. Твердова

МЕНЮ

Ясли 10 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ		130	2,0	5,1	4,7	73,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	49	49	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	69,3	69,3	1,9	1,6	3,2	36,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,3	4,3	0	3,4	0	31,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	19,29	0	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0	0	1,5	5,8
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		25	1,3	4,1	8,3	75,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	17	17	1,3	0,1	8,2	39,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ		150	2,0	1,6	7,2	51,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	75	75	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	67,5	67,5	1,9	1,6	3,1	35,4
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	3,9	15,5
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,325	0,325	0,1	0	0,1	0,8
			5,3	10,8	20,2	200,2
II Завтрак						
ПЕЧЕНЬЕ		25	2,6	3,4	26,0	145,6
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	36	36	2,6	3,4	26	145,6
ЙОГУРТ		160	3,2	2,4	4,8	76,8
ЙОГУРТ 1,5% ЖИРНОСТИ	160	160	3,2	2,4	4,8	76,8
			5,8	5,8	30,8	222,4
Обед						
СУП РЫБНЫЙ		160	4,6	2,4	9,7	66,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ПШЕНО	7	6,93	0,8	0,2	4,8	23,7
РЫБА МИНТАЙ БЕЗ ГОЛОВЫ	33,9	20,34	3,1	0,2	0	1,5
КАРТОФЕЛЬ	40,2	24,12	0,5	0,1	3,8	18,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	6,7	0,1	0	0,5	2,6
МОРКОВЬ	12,8	9,6	0,1	0	0,7	3,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	170	170	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
КАПУСТА ТУШЕНАЯ		120	2,0	3,6	6,2	66,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,3	4,3	0	3,4	0	31,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12,9	12,9	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	110	88	1,6	0,1	4	23,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14	11,76	0,2	0	1	4,7
МОРКОВЬ	15	11,25	0,1	0	0,8	3,8

ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,4	2,4	0,1	0	0,5	2,3
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ		60	8,9	9,3	3,7	133,7
ГОВЯДИНА Б/К	51,1	45,9	8,2	7,1	0	97,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	7,5	7,5	0,6	0	3,7	17,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	13,4	13,4	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,1	2,1	0	2	0	18,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 40 гр	0,02 шт.	0,7	0,1	0,1	0	1,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ		20/10	2,7	0,3	17,5	83,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	18	18	1,4	0,1	9	42,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ		150			13,8	55,3
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	13,6	13,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,8	30,9
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	8	8	0	0	6,1	24,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	162	162	0	0	0	0,0
			18,2	15,6	50,9	404,9
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ		80	14,3	13,0	16,7	244,9
ТВОРОГ 9% ЖИРНОСТИ	69	69	10,7	6	2	105,1
КРУПА МАННАЯ	6	6	0,6	0,1	4,1	19,1
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
МОРКОВЬ	23,23	17,42	0,2	0	1,2	5,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 40 гр	0,35 шт.	12,25	1,6	1,4	0,1	18,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	18	18	0,5	0,5	0,9	9,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0	3,9	0	34,9
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4	4	0,5	0	2,4	11,6
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	8,5	8,5	0,2	1,3	0,3	17,0
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		150	4,3	3,7	7,1	80,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	153,4	153,4	4,3	3,7	7,2	80,3
			18,6	16,7	23,8	325,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			47,9	48,9	125,7	1 152,8

Твердова
Светлана
Николаевна

Подписан: Твердова Светлана Николаевна
DN: С=RU, S=Краснодарский край, L=Тульhevичский район, п.
Комсомольский, ст. Заведующий, С=МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 30 ПОС. КОМСОМОЛЬСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТУЛЬHEВИЧСКИЙ
РАЙОН, С=ИПС-0099785095, ИНН=232901081211,
E=plapoviy44fz@yandex.ru, G=Светлана Николаевна,
SN=Твердова, CN=Твердова Светлана Николаевна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение:
Дата: 2024-09-10 15:10:16
Foxit Reader Версия: 9.0.0

Утверждаю
заведующий
С.Н. Твердова

МЕНЮ

Ясли 10 часов

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ		150	2,1	10,1	15,5	165,7
КАРТОФЕЛЬ	150	90	1,7	0,4	14,3	67,2
МОРКОВЬ	10	7,5	0,1	0	0,5	2,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	6,72	0,1	0	0,6	2,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	8,9	8,9	0	8,6	0	77,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	26	26	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	7,8	7,8	0,2	1,2	0,3	15,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,1	0,1	7,3	34,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	15	15	1,1	0,1	7,3	34,4
ЧАЙ С САХАРОМ		150	0,1		5,1	21,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,7	0,7	0,1	0	0,3	1,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	141,5	141,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
			3,3	10,2	27,9	221,2
II Завтрак						
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ		150	4,2	3,6	5,8	77,1
литры КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	150	150	4,3	3,7	5,8	77,1
			4,2	3,6	5,8	77,1
Обед						
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		60	12,1	10,7	16,6	211,6
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	56	44,8	0,8	0	2	12,1
ГОВЯДИНА Б/К	55,6	50,04	9	7,8	0	105,8
КРУПА РИСОВАЯ	19	18,81	1,3	0,2	13,5	60,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,3	12,01	0,2	0	1	4,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 40 гр	0,20 шт.	7	0,9	0,8	0	10,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ		20	0,5	1,2	1,7	22,8
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	8	8	0,2	1,2	0,3	16,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,5	1,5	0,2	0	1	4,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	13	13	0	0	0	0,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,1	0	0,4	1,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ		160	1,6	3,1	9,1	71,3
СВЕКЛА	38,71	29,03	0,4	0	2,5	11,8
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	25	20	0,4	0	0,9	5,4
КАРТОФЕЛЬ	43,58	26,15	0,5	0,1	4,2	19,5
МОРКОВЬ	6,45	4,84	0,1	0	0,3	1,6

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,95	5	0,1	0	0,4	2,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,8	4,8	0,2	0	0,9	4,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
СВЕКЛА ТУШЕНАЯ		110	1,7	2,1	10,2	66,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	16,6	13,9	0,2	0	1,1	5,5
СВЕКЛА	141,9	106,43	1,6	0,1	9,1	43,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		150			7,7	31,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	166,7	166,7	0	0	0	0,0
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	14,3	14,3	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,8	30,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		20/20	2,8	0,3	18,0	85,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,5	0,1	9,7	46,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,6
			18,7	17,4	63,3	488,5
Полдник						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ		50	5,0	10,8	31,4	242,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	27,5	27,5	2,9	0,4	18,6	89,1
ДРОЖЖИ	2	2	0,3	0	0	1,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12,5	12,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	0,9	0,9	0	0	0,9	3,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8,7	8,7	0	7	0,1	63,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,9	1,9	0	1,8	0	16,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 40 гр	0,40 шт.	14	1,7	1,6	0,1	21,3
ПОВИДЛО	18,2	18,2	0,1	0	11,6	46,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 40 гр	0,01 шт.	0,35	0	0	0	0,5
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ		150	1,7	1,4	7,7	50,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	75	75	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	57,5	57,5	1,6	1,4	2,7	30,2
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0,1	0	0,2	1,0
			6,7	12,2	39,1	292,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			32,9	43,4	136,1	1 079,7

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575965

Владелец Твердова Светлана Николаевна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023